

# Børnene og naturen

I Hestehaven tager vi udgangspunkt i et aktivt udeliv, og det betyder, at børnene er meget ude og naturligt oplever årstidernes skiften.

Institutionen ligger i skønne omgivelser med store gamle træer og krat, og vi råder over en stor grund på 20000 m<sup>2</sup>. Udearealet er kuperet terræn, som giver børnene udfordringer motorisk.

Gennem deres færden i terrænet får de forståelse og accept af deres egen kropslige formåen. De får også en forståelse af, hvad de selv kan og gør. Det er med til, at de bedre kan forstå andre børn, og det giver dem dermed redskaber til at være med i et fællesskab, og dermed være hensynsfulde små individer.

Det ujævne underlag på naturgrunden gør, at børnene hele tiden må koordinere og korrigere deres bevægelser for at holde balancen, og det styrker deres opmærksomhed, således at deres sanser skærpes. Vi giver dem rig mulighed for at sanse vejret og naturen omkring os, ved dagligt at tilbringe mange timer ude i det danske omskiftelige vejr. Vi tror på, at børnene, gennem deres egne førstehåndsoplevelser, danner sig erfaringer med begreber som våd/ tør, varme/kulde tung/let og mange flere.

Vi mener, det er vigtigt, at de voksne er medlevende og engageret i det, børnene er optaget af i nuet. De voksne skal turde lade sig gribe af situationen, og sammen med børnene skabe denne fordybelse, der giver børnene mulighed for at udvikle deres begrebsverden. Ude er der ro og tid til, at børnene kan fordybe sig og undre sig, så de afprøver, hvordan ting er opbygget og hvilke egenskaber materialer, dyr mv. har i naturen omkring os. Vi mener også, det er vigtigt, at børnene får lov til at fordybe sig i legen, da vi mener, at de gennem legen med andre børn udvikler og lærer de sociale spilleregler, og derved oplever at være en del af et fællesskab.

Børn bearbejder alle oplevelser via leg. Det er her de bliver klogere på verden. Når børn leger forlader de for en stund den virkelige verden, og ændrer den efter hvilke behov de individuelt måtte have brug for. De inddrager begivenheder fra virkeligheden, således disse kan blive bearbejdet og forstået. Derved forsøger børnene at skabe mening i deres liv. Derfor forsøger vi i hverdagen i det omfang det er muligt, ikke at afbryde børnene i deres leg, men respekterer vigtigheden af det, der optager dem lige nu.

Vi har i vores indretning af uderummet lagt vægt på, at der skal være mange små lege -og aktivitetsrum, som kan rumme børnenes leg og andre aktiviteter, således de ikke forstyrrer hinandens lege.

Vi tror på de undersøgelser, der underbygger, at børn, der er fysisk aktive, udvikler en god motorik og koncentration. Derfor vil vi i dagligdagen sørge for, at børnene bruger deres krop fysisk, således at de på sigt bliver klar til at modtage den indlæring, der er i det danske skolevæsen, som kræver, at barnet kan finde en indre ro til at lytte og modtage ny information. Børn der er meget ude er mindre syge, har bedre koncentration, er fysisk stærkere, er mere sociale og harmoniske, viser flere nyere undersøgelser .

Ved at være ude hver dag året gennem, får børnene et indblik i naturens mange luner og oplevelser af naturfænomener som regn, torden, sne hedebløge og meget mere. Vi vil gerne, at de får kendskab til, hvordan årstiderne skifter, og dermed også hvordan naturens cyklus er. Dette oplever børnene tydeligt i vores køkkenhave og på legepladsen, men også gennem turer i skoven og lignende. Børnene oplever med alle deres sanser, og det giver mulighed for at udforske og afprøve forskellige ting. Denne proces er med til at give dem erkendelse af sammenhænge. De voksnes lyst og engagement er afgørende for, hvordan børnene oplever det at være ude. Her i huset nyder de voksne at have uendeligt højt til loftet og masser af luft. Vi ser uderummet som en inspirerende legeplads, der forandrer sig helt naturligt i årets løb. Vi nyder, at der er mulighed for, sammen med børnene, at konstruere og bygge nyt og gammelt således, at det der optager børn og voksne, bliver dyrket. Vi værdsætter, at der er plads til det spontane og kreative, når det opstår.