

# Kære forældre

I Stengården Hestehaven arbejder vi aktivt med, at støtte jeres børns fysiske og psykiske robusthed og udvikling.

Forskellig forskning peger på, at børn er født sociale og fortsætter med at være det, hvis de voksne der omgås barnet, er det og barnets psykiske robusthed styrkes ved, at have så mange forskellige mennesker at være sammen med som muligt.

Ligeledes udvikles børn optimalt hvis de tre K'er er tilstede:

**K**ærlighed, **K**ontakt (positiv) **K**rav

Det miljø barnet kommer fra, og den kultur barnet er omgivet af, har også stor betydning for dets udviklingsmuligheder.

Derfor ser vi, at jævnaldrende børn som er forskellige i deres udviklingsmønstre, fordi de vokser op med forskellige forældre.

Det er påvist, at børn som er usikre, socialt dårligt tilpasset, urolige og rastløse, er i risiko for at blive ekskluderet af fællesskabet.

Det er en kendsgerning, at positive fællesskaber, skaber positive læringsrum og psykisk robusthed hos børn.

Derfor er vi på Stengården Hestehaven optaget af at styrke barnets psykiske robusthed og sociale trivsel. Derfor udfordrer vi børnene til f.eks. at lege med andre end kun deres bedste venner og i forskellige legegrupper.

Vi ligger også vægt på barnets fysiske robusthed. Denne robusthed styrker vi ved at være aktive udenfor, store dele af dagen. Udover det udfordrer vi barnets evne til af- og påklædning, rydde op efter sig selv og vi støtter børnene i, at turde gå i gang med uprøvede opgaver, selvom der ikke er garanti for succes.

Vi opfordrer jer forældre til at bidrage aktivt ved:

- At tale ordentligt om andre børn og voksne.
- At bruge det lille ord "nej" – Det kan være helt okay og styrker barnet i at lære spillereglerne.
- Lærere børnene at sige "stop" og respektere andres grænser.
- At lave legeaftaler med andre børn end deres bedste ven/venner.
- At støtte barnet i at kunne vinke farvel med andre end barnets, "ynglings voksen" såfremt vedkommende er optaget af andet.
- At stille krav til barnet om f.eks. selv at bære sin madkasse, taske, rydde op når I henter osv.

Vi håber på, at vi i fællesskab, kan medvirke til at skabe rum for positive, sjove og lærerige miljøer for jeres børn.

”Det du tror om mig  
Sådan er du mod mig  
Hvordan du ser på mig  
Hvad du gør mod mig  
Sådan bliver jeg”

Citat: Professor M. Jennes



Dit barns  
fysiske og psykiske  
robusthed



